

L'eminattenzione o Neglect

di Elena Ablondi e Chiara Bidini

Che cos'è

Il Neglect, anche chiamato negligenza spaziale unilaterale o eminattenzione spaziale, è un disturbo delle funzioni spaziali e attentive.

La persona con eminattenzione ha difficoltà nel prestare attenzione ad una o più di queste entità spaziali, ovvero:

- Lo spazio personale che comprende la metà del proprio corpo e che risulta essere la parte lesa e generalmente coincide con la parte sinistra.
- Lo spazio peripersonale (ossia lo spazio vicino al corpo).
- Lo spazio extrapersonale (ossia lo spazio lontano dal corpo).

Le cause

Questo disturbo è la conseguenza di lesioni cerebrali che interessano la parte destra dell'encefalo, dovute a ictus, neoplasie o traumi cranici

Le conseguenze del neglect nella gestione dello spazio personale

Il Neglect che riguarda lo spazio personale impedisce alla persona di prendere consapevolezza della parte corporea che corrisponde al lato opposto in cui è avvenuta la lesione cerebrale (ad esempio se la lesione ha coinvolto l'emisfero cerebrale di destra, la persona farà fatica a considerare la parte sinistra del proprio corpo). Le difficoltà conseguenti riguarderanno la capacità di vestirsi, di lavarsi, di pettinarsi o di gestire per esempio gli arti superiori o inferiori danneggiati.

Le conseguenze del neglect nella gestione dello spazio peripersonale

Il Neglect dello spazio peripersonale riguarda lo spazio "attorno" al corpo, ovvero lo spazio che possiamo raggiungere con il braccio.

Con questo deficit le persone possono ignorare gli oggetti posti alla loro sinistra, possono avere difficoltà nella lettura, nella scrittura nel calcolo, nel disegno e nelle abilità pratiche della vita quotidiana.



Le conseguenze del neglect nella gestione dello spazio extrapersonale

Il Neglect dello spazio extrapersonale riguarda lo spazio più lontano dal proprio corpo. La persona avrà difficoltà a prestare attenzione agli stimoli posti nell'ambiente circostante e nell'orientamento spaziale in generale. Ad esempio, se deve descrivere gli oggetti presenti nella stanza, la persona potrebbe nominare solo quelli che stanno alla sua destra.

Altri disturbi associati

Le persone con neglect, oltre ad avere una distorta percezione dello spazio, mostrano una ridotta consapevolezza rispetto alla propria malattia, definita come anosognosia. Inoltre si possono riscontrare dei disturbi dell'umore, come per esempio l'appiattimento emozionale espresso come indifferenza verso la propria situazione di malattia sia come comportamenti emozionali inadeguati alle situazioni che la persona affronta (esempio delle crisi di pianto improvvise, superficialità nell'analizzare le situazioni ecc..).

Suggerimenti per i famigliari o per il personale che fa assistenza:

La persona con Neglect non va preservata ma deve essere facilitata a compiere le attività di vita quotidiana con suggerimenti che la possono guidare. Se, per esempio, la persona trascurava il cibo nel piatto o non trova

degli oggetti vicini a se', si possono dare dei consigli come "guarda meglio" oppure "controlla i bordi del piatto". La persona va attivamente sollecitata ad esplorare la parte sinistra del suo spazio personale, peripersonale ed extrapersonale. quindi l'atteggiamento dei famigliari più costruttivo per la persona con Neglect è quello di spingerla a compensare i suoi limiti.

Ricorda cosa è bene fare:

1. Richiamare costantemente la sua attenzione a sinistra.
2. Porsi alla sinistra della persona per riportare la sua attenzione da questo lato.
3. Aumentare la consapevolezza sulle azioni svolte, per esempio quando si fa la barba o quando si trucca far notare se ha tralasciato una metà del volto; quando legge accertarsi che non abbia tralasciato parti di parole o di frasi; quando interagisce con le persone essere certi che abbia ben in considerazione lo spazio circostante.